

ESTADO DE LA MISIÓN

Empoderar a familias, niños y profesionales para sanar el trauma de las generaciones venideras.

DECLARACIÓN DE CULTURA

Nos presentamos con lo mejor de nosotros mismos, para que nuestros pacientes puedan encontrar lo mejor de sí mismos.

DECLARACIÓN DE LA VISIÓN

Sanando al mundo, un niño a la vez.

SÍNTOMAS TRATADOS

- TDAH
- Estrés
- Ansiedad
- Problemas de comportamiento
- Bajo rendimiento escolar
- Depresión
- Dolor y pérdida
- Trauma y abuso
- Desafíos en las relaciones

TERAPIA PARA ADULTOS Y FAMILIAR

La terapia puede tomar varias formas.
- terapia de conducta cognitiva, terapia cognitiva basada en entendimiento, Terapia psicodinámica o una combinación. de estos - pero en el centro de cada uno, está la relación afectuosa entre un profesional de salud mental y un paciente.

COMUNIDAD INTEGRAL SERVICIOS DE APOYO

Brindamos apoyo directo a las familias. en sus comunidades, adaptando nuestros servicios para satisfacer necesidades específicas. Con herramientas y recursos prácticos, ayudamos a las familias navegar por los desafíos de la vida y mejorar su bienestar. Nuestra experiencia radica en la asistencia personalizada, resolución efectiva de problemas, y estrategias de crianza positivas. Busque orientación especializada y apoyo para fortalecer a su familia.

TERAPIA INFANTIL Y DE JUEGO

Los niños juegan para aprender, crecer y desarrollarse como individuos. La terapia de juego brinda oportunidades para su hijo, para resolver el dolor, enfrentar miedos y fomentar desarrollo saludable. En El Faro de la Comunidad, la Terapia de Juego Experiencial es el estilo de asesoramiento que utilizamos para promover sanación y ayudar a los niños a procesar el trauma del pasado. En la Terapia de Juego Experiencial, el terapeuta permite al niño la libertad de resolver las luchas a su propio ritmo. Un niño entra en el juego de fantasía para convertirse en el creador de su propia experiencia para que puedan enfrentar sus miedos y sentirse en control. Nuestros terapeutas autorizados trabajarán con el padre e hijo para proporcionar orientación y un ambiente seguro donde un niño pueda trabajar a través del proceso de sanación.



TRATAMIENTO QUE NUESTRO EQUIPO OFRECE

- En persona - Área metropolitana de Albuquerque
- Telesalud: en todo el estado
- Educación y apoyo para padres
- Terapia de juego experiencial (EPT)
- Terapia cognitivo-conductual (TCC)
- Enfoque de corazón nutrido

TERAPIA PARA ADOLESCENTES

Nuestros servicios de terapia para adolescentes están diseñados para ayudar a los adolescentes a navegar por las complejidades del crecimiento. Ofrecemos apoyo para desafíos emocionales, sociales y académicos. Nuestro enfoque enseña a los adolescentes a comunicarse de manera efectiva, a manejar el estrés, desarrollar la confianza en uno mismo y cómo formar relaciones saludables. Nuestros terapeutas brindan un espacio seguro y de apoyo, utilizando técnicas sencillas y efectivas. Para obtener orientación, apoyo y para realizar cambios positivos, contáctenos para comenzar el viaje.

familias para liderar actividades satisfactorias y vidas gratificantes. Ofrecemos una combinación de servicios para satisfacer sus necesidades en un variedad de métodos de tratamiento para que pueda seguir el enfoque correcto para usted. Nuestros servicios están diseñados para apoyarse mutuamente y mejorar las posibilidades de éxito para que usted pueda volver a vivir una vida saludable.



THE COMMUNITY LIGHTHOUSE

Everyone at every age deserves to be happy

ABIERTO

Lunes a viernes • 8-7pm

3301 Candelaria Rd NE Ste.B
ABQ, Nuevo México 87107

505.273.6300

THECOMMUNITYLIGHTHOUSE.COM

ACCEPTED INSURANCES

- Medicaid
 - Pres Centennial
 - Centenario Unido
 - Centenario del BCBS
 - Centenario de Molina
- Cruz Azul
 - Blindaje Azul
 - Presbiteriano
 - Medicaid de Nuevo México

PACIENTE NUEVO
FORMA



LLÁMANOS HOY PARA
¡COMIENCE SU VIAJE!



EL FARO COMUNITARIO

Todo el mundo, a cualquier edad, merece ser feliz.

SERVICES

- Terapia infantil (de 2 a 13 años)
- Terapia para adolescentes (de 14 a 17 años)
- Terapia familiar (todas las edades)
- Terapia para adultos (18+)
- Comunidad Integral Servicios de Apoyo (todas las edades)
- Hispanohablantes (todas las edades)

La salud mental es una parte vital de vivir saludable. Nuestros servicios ayudan a los niños, adultos y