

TERAPIA PARA ADOLESCENTES

Nuestros servicios de terapia para adolescentes están diseñados para ayudarles a navegar las complejidades del crecimiento. Ofrecemos apoyo para los desafíos emocionales, sociales y académicos. Nuestro enfoque les enseña a los adolescentes habilidades de comunicación efectiva, manejo del estrés, fortalecimiento de la autoestima y cómo formar relaciones saludables. Nuestros terapeutas proveen un espacio seguro, y dan apoyo al utilizar técnicas claras y efectivas. Contáctenos para comenzar el proceso y empezar a recibir ayuda y apoyo hacia cambios positivos.

SEGUROS ACEPTADOS

- Medicaid
- Blue Cross Blue Shield
- Pres Centennial
- United Centennial
- BCBS Centennial
- Presbyterian
- Molina Centennial
- NM Medicaid

SERVICIOS DISPONIBLES:

- **Apoyo para la primera infancia y los cuidadores** (0-3 años)
- **Terapia infantil** (2-13 años)
- **Terapia para adolescentes** (14-17 años)
- **Terapia familiar funcional** (todas las edades)
- **Terapia para adultos** (18+ años)
- **Servicios de apoyo comunitario integral** (todas las edades)
- **Servicios en español** (todas las edades)

La salud mental es una parte vital de una vida saludable. Nuestros servicios ayudan a que los niños, adultos y familias puedan llevar vidas plenas y gratificantes. Ofrecemos una combinación de servicios para satisfacer sus necesidades a través de métodos diversos de tratamiento, para que pueda encontrar el enfoque adecuado para usted. Nuestros servicios están diseñados para complementarse y aumentar las probabilidades de éxito, ayudándole a volver a vivir una vida sana.

Formulario para Pacientes Nuevos



¡Llámenos hoy
PARA COMENZAR!



The
**COMMUNITY
LIGHTHOUSE**

Serving children + families since 1994

ABIERTO DE

Lunes a Viernes • 8am-7pm
Sábado y Domingo • Sólo con cita previa

3301 Candelaria Rd NE Ste.B
ABQ, NM 87107

505.273.6300
TCLHNM.COM

DECLARACIÓN DE NUESTRA MISIÓN

Empoderar a las familias, niños y profesionales para sanar el trauma de las generaciones del futuro.

DECLARACIÓN DE NUESTRA CULTURA

Nos presentamos con nuestra mejor versión, para que nuestros pacientes puedan encontrar la suya.

DECLARACIÓN DE NUESTRA VISIÓN

Sanando el mundo, un niño a la vez.

TERAPIA FAMILIAR FUNCIONAL Y PARA ADULTOS

La terapia puede tomar varias formas — terapia cognitivo-conductual, terapia cognitiva basada en la conciencia plena, terapia psicodinámica o una combinación de varias terapias — en el centro de cada una está la relación compasiva entre un profesional de salud mental y el paciente.

SERVICIOS DE APOYO COMUNITARIO

Ofrecemos apoyo directo a las familias dentro de sus comunidades, adaptando nuestros servicios para satisfacer sus necesidades específicas. Con herramientas y recursos prácticos, ayudamos a las familias a enfrentar los desafíos de la vida y mejorar su bienestar. Nuestra experiencia se basa en asistencia personalizada, resolución efectiva de problemas y estrategias positivas de crianza. Contáctenos para recibir apoyo dedicado hacia el fortalecimiento de su familia.

TERAPIA INFANTIL Y DE JUEGO

Los niños juegan para aprender, crecer y desarrollarse como individuos. La terapia de juego ofrece oportunidades para que su hijo resuelva el dolor, enfrente sus miedos y fomente un desarrollo saludable. En The Community Lighthouse, usamos la Terapia de Juego Experiencial como estilo de consejería para promover la sanación y ayudar a los niños a procesar traumas pasados. El terapeuta permite que el niño trabaje a su propio ritmo dentro del juego de fantasía, convirtiéndose en el creador de su propia experiencia. Nuestros terapeutas licenciados trabajan con el padre y el niño para proveer guía y un ambiente seguro donde el niño pueda sanar.

APOYO PARA LA PRIMERA INFANCIA Y LOS CUIDADORES

Ofrecemos terapia basada en relaciones y enfocada en el juego para niños pequeños y sus cuidadores. Nuestro trabajo apoya tanto el desarrollo emocional del niño como la salud mental del padre o cuidador. Ayudamos a los cuidadores a desarrollar confianza, manejar el estrés, y fortalecer la regulación emocional, al igual que la conexión con el niño. Al apoyar la relación entre padre e hijo desde el principio, fomentamos la resiliencia a largo plazo, el apego seguro y una dinámica familiar saludable.

SÍNTOMAS TRATADOS:

- TDAH
- Estrés
- Ansiedad
- Problemas de conducta
- Bajo rendimiento escolar
- Depresión
- Duelo y pérdida
- Trauma y abuso
- Problemas de relación

Modalidades DE SERVICIO:

- En persona – Área Metropolitana de Albuquerque
- Telemedicina – En todo el estado
- Educación y apoyo para padres
- Terapia de Juego Experiencial (EPT)
- Terapia Cognitivo-Conductual (CBT)
- Enfoque del Corazón Nutrido

